Triatlon RENEGADE

Bienvenidos Triatletas

Deportemanía

Playa MIRAMAR
DESTINO TURÍSTICO SUR DE TAMAULIPAS

Colores por categorías

Edad	Color
15-19	Amarillo
20-29	Azul
30-39	Naranja
40-49	Verde
50-59	Gris
60 y más	Rosa

Colores por categorías
Relevos

Relevos	Color
Relevo Varonil	Rojo
Relevo Femenil	Blanco
Relevo Mixto	Negro

Registro de Bicicletas y entrega de Chip

De 5:30 a.m. a 6:30 a.m.

Reglas para la zona de **transición**

- Entrar con el casco debidamente abrochado y marcados.
- Colocar la bicicleta al lado derecho del número marcado en el rack asignado.
- No dejar objetos personales mal puestos y sobre la ruta de transición.
- No impedir el paso o avance de otros competidores.
- Respetar el equipo de los demás competidores.
- No se permite poner marcas para ubicar las bicicletas.
- No montar la bicicleta dentro del área de transición.
- Después de las 6:30 am no se permitirá el acceso.

Horarios de arranque
Varonil

Varonil	Hora
15-19	7:00
20-29	7:00
30-39	7:02
40-49	7:04
50-59	7:04
60 y más	7:04

Horarios de arranque
Femenil

Femenil	Hora
15-19	7:06
20-29	7:06
30-39	7:06
40-49	7:08
50-59	7:08
60 y más	7:08

Deportemanía

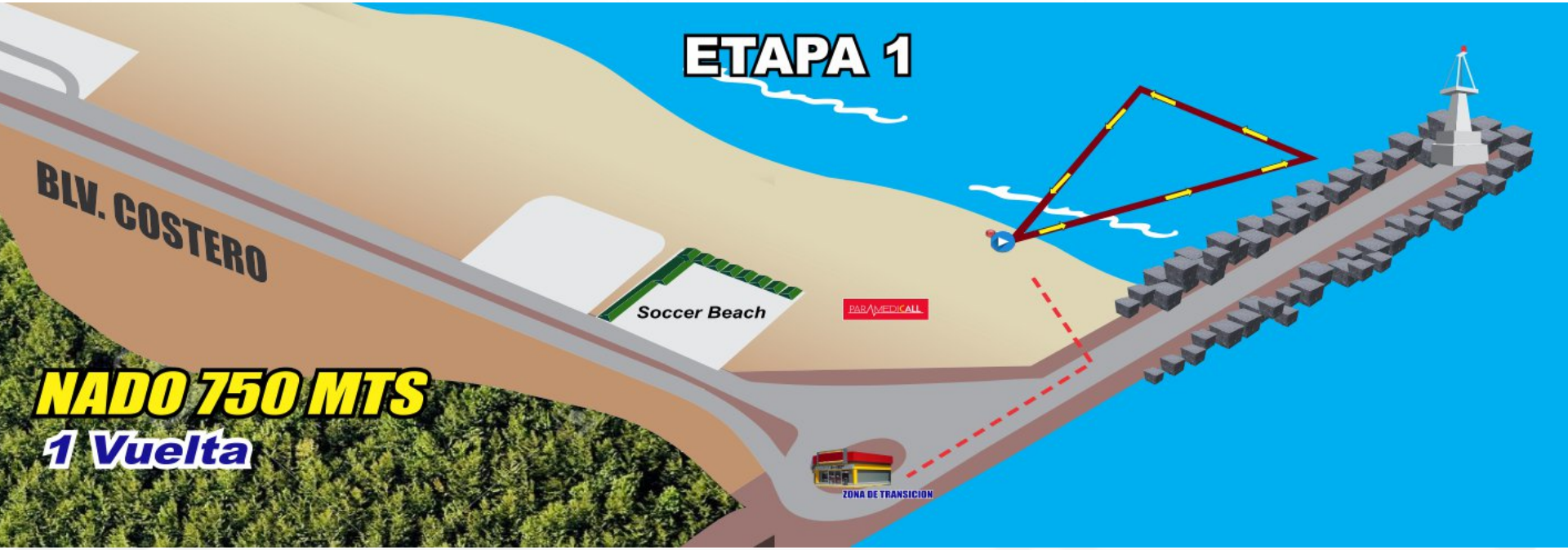
Horarios de arranque
Relevos

Varonil	Hora
Relevo Varonil	7:10
Relevo Femenil	7:10
Relevo Mixto	7:10

Triatlon Renegade

Deportemanía

Recorrido **Nado**



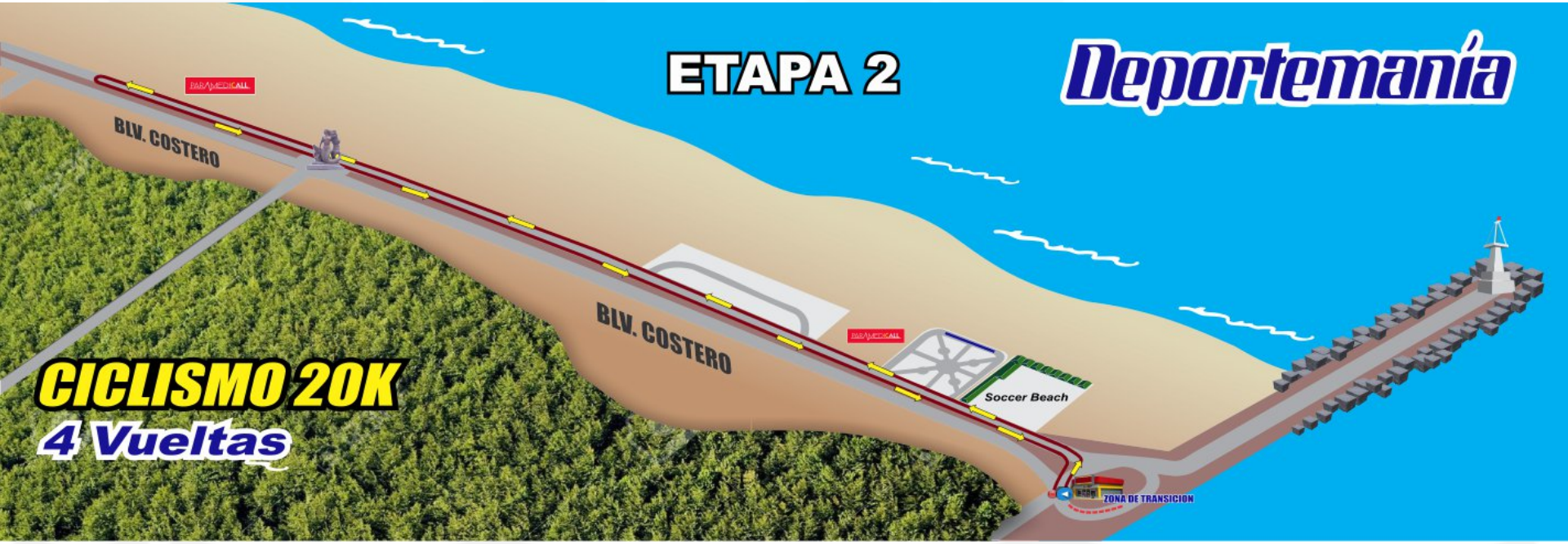
Triatlon Renegade

Reglas de **natación**

- Nadar con la gorra del evento.
- No cubrir brazos ni piernas para que sean visibles los números marcados.
- No se permite el uso de paletas, aletas o tubos de respiración.
- El salir en una oleada que no corresponda a su categoría será motivo de descalificación.
- Se permite nadar en el estilo que desee.
- Está permitido pararse y sujetarse de las boyas.
- El no realizar el cirtuito completo será motivo de descalificación.

Deportemanía

Recorrido **Ciclismo**



Triatlon Renegade

Reglas de **ciclismo**

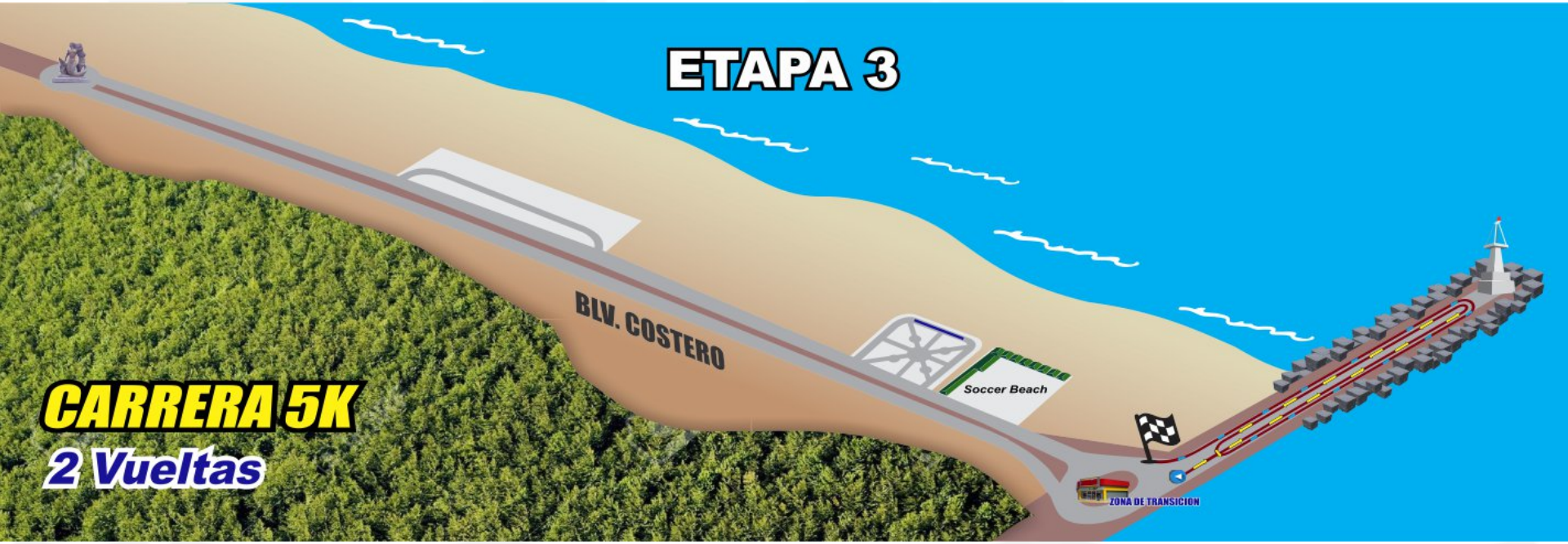
- Puede participar en bici de ruta o montaña.
- No podrá participar con el torso desnudo.
- Es obligatorio el uso de casco rígido de ciclismo.
- Realizar el montaje y desmontaje en la zona marcada.
- No se puede recibir ayuda externa durante la competencia.
- No esta permitido el Drafting, a la primera amonestación con previo aviso del juez, se sumarán 30 segundos a su tiempo final; a la segunda amonestación será descalificado.

Reglas de **ciclismo**

- Los competidores que vayan más lento, circular por la derecha para no obstruir el paso a otros competidores.
- El no dar el número de vueltas estipuladas (4) será motivo de descalificación.
- Cada competidor es responsable de contar el número de vueltas a realizar.
- Utilizar solamente el rack asignado antes y después de la etapa de ciclismo.

Deportemanía

Recorrido **Carrera**



Triatlon Renegade

Reglas de **carrera**

- No podrán participar con el torso desnudo.
- Llevar el número de competidor visible al frente.
- El no dar el número de vueltas estipuladas (2) será motivo de descalificación.
- Cada competidor es responsable de contar el número de vueltas a realizar.

Recomendaciones

- Al registrar la bicicleta, deberán hacerlo con casco puesto y marcado.
- Prohibido el uso de reproductores de música (iPods o similares).
- No dejar objetos personales mal puestos y sobre la ruta de transición.
- Habrá hidratación en la ruta de carrera, en la etapa de ciclismo es responsabilidad de cada participante.
- El tiempo límite para realizar la prueba es de 2 horas.
- Las bicicletas se entregarán después de la premiación.

Premiación

10:00 a.m.

Triatlon RENEGADE

Entrega de Bicicletas

Al termino de la premiación

Triatlon Renegade

Deportemanía

Agradecimiento

Municipio de Cd. Madero
API Tampico
Patrocinadores

Triatlon Renegade

Éxito Triatletas

Playa Miramar 2017