



7ª. Carrera Atlética ICT

Fecha: Domingo 25 de febrero del 2024.

Lugar: Salida y meta, instalaciones del ICT.

Distancias: Carreras 10k y 5k, trote-caminata 2.5k y carreras infantiles.

Horarios de arranque: 10k y 5k **7:00 am**, 2.5k **7:05 am**, Carreras Infantiles **9:00 am**.

Cupo: Limitado a **800** participantes en 10k, 5k y 2.5k, **400** participantes en carreras infantiles.

Categorías en ambas ramas en 10k:

15 a 19 años	20 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	60 años y mas
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Categoría en ambas ramas en 5k:

12 a 19 años	20 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	60 años y más
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Categoría en ambas ramas en trote-caminata 2.5k:

Única de 10 años en adelante

Categorías y distancia en ambas en carrera infantiles:

3 y 4 años - 50 m	5 y 6 años – 75 m	7 y 8 años - 100 m	9 a 12 años – 200 m
-------------------	-------------------	--------------------	---------------------

Premiación por categorías en ambas ramas en 10k y 5k:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares.

Premiación en ambas ramas en 2.5k:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares generales.

En las carreras infantiles no habrá premiación, consultar derechos de participante.

Cuota de recuperación en 10k, 5k y 2.5k: \$300.00

Cuota de recuperación en carreras infantiles: \$200.00

Derechos de participante en 10k, 5k y 2.5k:

Número, Playera tipo dry-fit, préstamo de chip para toma de tiempo en **10k y 5k**, medalla de participación, hidratación en recorrido y meta, servicio médico, participación en rifa, resultados y galería de fotos en www.deportemania.com.mx.

Derechos de participante en carreras infantiles: Número, playera tipo dry-fit, medalla de participación, hidratación, servicio médico y participación en rifa.

Inscripciones: A partir de la publicación de la presente convocatoria en tienda Klass Sport sucursales:

- ✓ Plaza Tres Arcos
- ✓ Centro Comercial Altama.
- ✓ Pinturas Prisa sucursal plaza Corona.
- ✓ Y en las oficinas administrativas del ICT.

Hasta el jueves 23 de marzo, y en la entrega de kit, si hay lugares disponibles.

- **Si te inscribes antes del día 15 de DICIEMBRE puedes solicitar talla de playera.**

Entrega de kits: El sábado 24 de febrero en las instalaciones del Instituto Cultural Tampico, en horario de 10:00 am a 2:00 pm.

No habrá inscripciones ni entrega de kits el día del evento, la persona que no lo recoja en el día, horario y lugar indicado, pierde todos los derechos derivados de su inscripción.

***El costo de la inscripción no es reembolsable.**

Abastecimientos: Cada 2.5k y meta.

Recorridos: Consultar siguiente página.

Recorrido 5k y 10k:

Saliendo de la pista de atletismo del ICT, dar vuelta a la izquierda sobre Av. Universidad hacia la corona, entrar a la UAT en donde estará señalado el recorrido, salir nuevamente a Av. Universidad para continuar hacia el Instituto Cultural Tampico y entrar a la pista de atletismo para terminar el recorrido.

Para 5k será **1 vuelta**.

Para 10k serán **2 vueltas**, retornando en el estacionamiento, antes de entrar a la pista.

Hora de arranque 7:00 am.

Recorrido 2.5k:

Saliendo de la pista de atletismo del ICT, dar vuelta a la izquierda sobre Universidad hacia la corona y a la altura de la calle Wisconsin retornar sobre el mismo carril hacia el Instituto Cultural Tampico y entrar a la pista para terminar el recorrido.

HORA DE ARRANQUE 7:05 am.