



Corre, camina y **SALVA 1 VIDA** **03 de Marzo 2024** **2.5, 5 y 10k**

Laguna del Carpintero, Tampico, Tamps.

Cruz Roja Zona Sur Tamaulipas Invita a la comunidad a:

11a. Edición Carrera Atlética

Fecha: Domingo 3 de Marzo del 2024.

Ciudad: Tampico, Tamaulipas.

Lugar: Salida y meta, Parque Bicentenario de la Laguna del Carpintero.

Distancias:

- 10k – Carrera Atlética
- 5k y 2.5 k – Trote-Caminata

Hora:

- 7:30 A.M. para 10k y 5k (Tiempo máximo 1 hora y 30 min)
- 9:15 A.M. para 2.5k (Tiempo máximo 40 min.)

Categorías para carrera atlética 10K:

Rama Varonil: Juvenil (15 a 19 años), Libre (20 a 29 años), Sub-master (30 a 39 años), Master (40 a 49 años) Veteranos, (50 a 59 años), Veterano plus (60 años y más)

Rama Femenil: Juvenil (15 a 19 años), Libre (20 a 29 años), Sub-master (30 a 39 años), Master (40 a 49 años) Veteranas, (50 a 59 años), Veterana plus (60 años y más)

Categorías en trote y caminata 5K y 2.5K:

Rama Varonil y Femenil 5k: Categoría Única. – Para mayores de 13 años.

Rama Varonil y Femenil 2.5k: Categoría Única. – Para mayores de 8 años acompañados de un adulto.

Consideraciones:

- No habrá categoría elite o profesional
- Se premiarán a los primeros lugares absolutos.

Premiación por Categorías en ambas ramas 10K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares. Oro, Plata y Bronce respectivamente.

La premiación será a las **09:45 horas**

Premiación en ambas ramas 5K Y 2.5K:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares generales en ambas ramas.

Otras consideraciones: Habrá rifa a las **10:15 A.M.** para todos los participantes presentes en el momento de dicha rifa.

Inscripciones:

Donativo: \$300.00

Derechos del participante 10K, 5K Y 2.5K:

Número, playera tipo Dry-fit, chip en préstamo de cronometraje para 10k y 5K, medalla de participación, hidratación en recorrido y meta, servicio médico, participación en rifa, resultados en [www.deportemania](http://www.deportemania.com) .com.

A partir del día 18 de Diciembre 2023 en:

Klass Sport, suc. Plaza Tres Arcos, local C-2, Tampico, de 10 am a 9 pm.

Klass Sport, suc. Plaza ALTAMA Tampico, de 10 am a 8 pm.

Cruz Roja Mexicana Zona Sur Base Tampico, Plaza Juárez s/n, frente al Hospital Militar, las 24hrs.

Cruz Roja Mexicana Zona Sur Base Norte, carretera Tampico-Mante esq. Calle Cartago, las 24 hrs.

Cruz Roja Mexicana Zona Sur Base Madero, Av, Madero y Bolivia Zona Centro Cd. Madero

Se cerrarán el día jueves 29 Febrero 2024 a las 8 pm.

Limitadas a 1500 participantes.

No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día del evento.

Entrega de Kits:

Sábado 02 de Marzo de 9:00 A.M. – 3:00 P.M. En el Centro de Acopio de Cruz Roja Tampico. Participante que no recoja su paquete perderá todo derecho derivado de su inscripción.

Recorrido 10K y 5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la Calle Jimenez hacia la Escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Cristóbal Colón para llegar al punto de partida. Para 5K será una vuelta y en 10K. Darán 2 vueltas al circuito de 5k.

Recorrido 2.5K:

Saliendo del parque Bicentenario hacia bomberos de Tampico, retornar en “U” a la altura de la calle Llera hacia la escuela Náutica y de la misma manera retornar a la altura de la calle Dr. Gochicoa para llegar al punto de partida.

ABASTECIMIENTOS: Cada 2.5K y meta.

Se entregara bolsa de recuperación a los participantes que terminen.

Se agradece la ayuda y el apoyo de todos los patrocinadores, las autoridades, los medios de comunicación, Deportemania y tod loas las coordinaciones s voluntarios de Cruz Roja Mexicana zona sur de Tamaulipas

GRACIAS POR PARTICIPAR Y SALVAR VIDAS...

Sitio web: www.cruzrojatampico.com.mx

Facebook: [facebook.com/Cruz Roja Mexicana Zona Sur/](https://facebook.com/Cruz-Roja-Mexicana-Zona-Sur/)