



Fecha: Domingo de 23 de octubre del 2022.

Ciudad: Ciudad Madero, Tamaulipas.

Lugar: Salida y meta a un costado de plaza gobernadores, playa Miramar.

Distancias: Carrera **10k y 5k**, trote-caminata **2.5k** y carreras infantiles con obstáculos.

Calentamiento: 6:30 am.

Hora de arranque: 10k, 5k y 2.5k - **7:00 am**, carreras infantiles al término del 10k.

Categorías en ambas ramas en 10k:

15 a 19 años	20 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	60 años y mas
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Categorías en ambas ramas en 5k:

13 a 19 años	20 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	60 años y mas
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Categoría en ambas ramas en 2.5k: Única de 13 años en adelante

Categorías infantiles con obstáculos:

3-4 años 100m	5-6 años 200m	7-8 años 300m	9-10 años 400m	11-12 años 600m
---------------	---------------	---------------	----------------	-----------------

- **La carreras inafantiles se llevarán a cabo en el área de arena.**

Puntos de inscripción:

- **Tiendas Klass Sport** sucursales 3 Arcos Centro Comercial y Altama City Center.
- **Pinturas PRISA** sucursal universidad, plaza corona.
- **Oficinas administrativas** del Instituto Froebel.

Cuota de recuperación en 10k, 5k y 2.5k: \$300

Cuota de recuperación en carreras infantiles: \$150

- El monto de la cuota de recuperación no es reembolsable ni transferible.

Derecho de participantes en 10k, 5k y 2.5k:

Número, playera conmemorativa, préstamos de chip para toma de tiempo, medalla de participación, hidratación en recorrido y meta, servicio médico, participación en rifa de regalos, resultados y galería de fotos de meta en www.deportemania.com.mx.

- **Es importante devolver el chip al término de la carrera ya que con el participan en la rifa de regalos.**

Derechos de participante en carreras infantiles:

Número, playera conmemorativa, medalla de participación, hidratación en meta, servicio médico, participación en rifa de regalos, resultados de ganadores y galería de fotos de meta en www.deportemania.com.mx.

- Los insritos al 23 de septiembre podrán solicitar talla de playera (manga corta).

DAMA

TALLA	ANCHO (CM)	ANCHO (PULGADAS)	LARGO (CM)	LARGO (PULGADAS)
ECH	44.5	17 1/2"	61.5	24"
CH	46.5	18 1/4"	62.5	24 1/2"
MED	49	19 1/4"	64	25"
GDE	52	20 1/2"	65.5	25 3/4"
EG	54	21 1/2"	67	26 1/2"

Tolerancia +/- 1.9cm (3/4")



CABALLERO

TALLA	ANCHO (CM)	ANCHO (PULGADAS)	LARGO (CM)	LARGO (PULGADAS)
ECH	48.5	19"	68	24 3/4"
CH	50.5	20"	69	27 1/2"
MED	53	21"	70	27 1/2"
GDE	55.7	22"	71	27 3/4"
EG	58	23"	72	28 1/2"

Tolerancia +/- 1.9cm (3/4")



Entrega de kits: El día sábado 22 de octubre, en horario de 10:00 am a 2.00 pm, en las instalaciones del Instituto Froebel, calle Manago #211, col. Altavista, Tampico.

- Sin excepción alguna, no habrá inscripciones ni entrega de kits el día del evento.

Premiación por categoría en ambas ramas en 10k y 5k:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares.

Premiación en ambas ramas en 2.5k:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares GENERALES.

Premiación en ambas ramas en categorías infantiles:

Se premiará con medallas a los 3 primeros lugares.

La premiación de todas las distancias y categorías se llevará a cabo al término de las carreras infantiles.

Recorrido 10k y 5k: Saliendo de plaza gobernadores hacia la glorieta Miramar, rodear la glorieta y continuar hacia escolleras y unos metros antes de llegar a la glorieta de las sirenas retornar al punto de inicio.

***10k dará 2 vueltas.**

Recorrido 2.5k: Saliendo de plaza gobernadores hacia la glorieta Miramar, rodear la glorieta y continuar hacia escolleras y a la altura del puente del hotel Maeva retornar al punto de inicio.

Abastecimientos: Cada 2.5k y meta.

Los retornos para cada distancia estarán señalados y habrá jueces en cada uno de ellos.